

# 第24回 おおたき国際 ノルディックウォーキング



- 日にち 2023. 7. 2 (日)
- 会場 大滝総合運動公園 (伊達市大滝区大成町1番地)
- 種目 12km・9km・6km・3km
- 参加料 大人2,000円 中学生以下1,000円  
※ポールレンタルあり 500円
- 申込期限 6月14日(水)必着
- 申込方法 ①インターネット (moshicom.com QRコードはこちら↑)  
②郵便振替



※詳細は要項を確認ください (QRコードはこちら→)



## ●イベント及びパンフレット請求に関するお問合せ先●

事務局：〒052-0301 北海道伊達市大滝区本町85番地大滝総合支所地域振興課内  
TEL:0142 - 82 - 6748 FAX:0142 - 68 - 6301  
E-mail : chiikijumin@city.date.hokkaido.jp



- 主催/おおたき国際ノルディックウォーキング実行委員会
- 共催/伊達市 伊達市教育委員会 NPO法人伊達市スポーツ協会 大滝ノルディックウォーキング協会  
NPO法人日本ノルディックウォーキング学校 公益財団法人北海道健康づくり財団 北海道新聞社
- 後援/北海道 NPO法人だて観光協会 北海道フィンランド協会

## 第24回おたき国際ノルディックウォーキング開催要項

### ◆主催

おたき国際ノルディックウォーキング実行委員会

### ◆共催

伊達市、伊達市教育委員会、NPO法人伊達市スポーツ協会、大滝ノルディックウォーキング協会、NPO法人日本ノルディックウォーキング学校、公益財団法人北海道健康づくり財団、北海道新聞社

### ◆後援

北海道、NPO法人だて観光協会、北海道フィンランド協会

### ◆協力(予定)

伊達市スポーツ推進委員会、伊達市救急法赤十字奉仕団

### ◆協賛(予定)

野口観光(株)、サッポロビール(株)、(株)らてら、(株)Mizkan、(有)ナイト工芸、伊達環境管理(株)、花カフェアイバレー

### ◆開催日

令和5年7月2日(日)

※少雨でも決行しますが自然災害が発生した場合等は主催者の判断でイベントを中止することがあります。

### ◆会場

大滝総合運動公園(伊達市大滝区大成町1番地)を発着地点とした、伊達市ノルディックウォーキング常設コースおよび周辺の特設コース

### ◆種目

- ① 12kmコース 起伏に富んだ特設コース(標高差125m)
- ② 9kmコース 平坦な特設コース
- ③ 6kmコース 秀峰や溪流美を楽しむ起伏に富んだ一般的な森林浴コース
- ④ 3kmコース 起伏が少なく初心者対象のらく楽コース

### ◆給水所

各コースに給水所を設けます。各自自由にお飲みください。

- ① 12kmコース 4.3km(折返点)、11km(大滝ナイアガラ)の滝 地点
- ② 9kmコース 8km地点
- ③ 6kmコース 5km地点
- ④ 3kmコース 2km地点

### ◆参加資格

- ・ ノルディックウォーキング愛好者で健康な身体を有する人
- ・ 12kmは180分、9kmは170分、6kmは150分、3kmは80分以内にゴール可能な方
- ・ 小学生以下の参加者は、保護者の同伴が必要です。

### ◆タイムスケジュール

7月2日(日) 8時00分～ 9時00分	受付
9時00分～ 9時30分	開会式・準備体操
9時30分～	ノルディックウォーキング12kmスタート
40分～	ノルディックウォーキング9kmスタート
50分～	ノルディックウォーキング6kmスタート
10時00分～	ノルディックウォーキング3kmスタート
12時30分	コース閉鎖(ゴール後、自由解散)

※ゴール後、参加者に抽選で素敵な景品をプレゼントの予定です。

### ◆参加料

大人1人2,000円、中学生以下1人1,000円

※振込手数料は事務局が負担します。

※参加料は、お申し込み後いかなる場合があってもお返しいたしません。

※ポールをお持ちでない方はレンタルポール有(有料:500円)、申込書の希望有の欄に身長を記入のうえ、レンタル料金を添えてお申し込みください。



## ◆参加申込方法

### ① インターネットによる申込方法

パソコン又はスマートフォンから下記URLにアクセスし、大会エントリーページからお申し込みください。

<https://moshicom.com/>

### ② 大会専用郵便振替用紙による申込方法

別紙の郵便振替用紙（コピー不可）に必要事項をご記入の上、参加料を添えお近くのゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付ATMにてお申し込みください。

※ イベント10日前頃までにナンバーカード引換書を送付します。

## ◆申込期日（締め切り厳守）

① インターネット：令和5年5月9日（火）～6月14日（水）

② 郵便振替：令和5年5月16日（火）～6月14日（水）

## ◆留意事項

1. 参加者は、スポーツマンとして、イベント要項を遵守し事故防止に努めましょう。
2. 気象条件等により、スタート時間・コース等を変更する場合がありますので予めご了承ください。
3. スタートの整列順は、係員の指示に従ってください。
4. イベント当日、身体の調子が悪い場合は出場しないようご協力ください。また、場合によっては係員の判断により歩行を中止していただくこともありますので予めご了承ください。
5. 途中棄権の場合は、必ずイベント係員等にその旨を報告してください。
6. 手荷物等は、各自の責任で保管してください。
7. 遅い歩行者はコースの右側を、早い歩行者はコースの左側を使用してください。コース内で後ろから来た参加者より声がかかった時は、速やかにコースを譲るようお願いいたします。
8. ポールは他人にぶつからないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

## ◆申込規約 イベント参加申込みに際して、下記事項に同意の上、必要事項をご記入ください。

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 虚偽申告、申込者本人以外のお出場（不正参加）は認めません。
3. 自己都合によるキャンセル、前記2、または過剰入金、重複入金の場合は返金いたしません。
4. イベント出場中の映像画像等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
5. 主催者は、上記の申込規約の他、別途定める開催要項に沿って開催します。

## ◆個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取扱います。イベント参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、次回イベントの案内、協賛・協力・関係団体からのサービスの提供に利用します。主催者からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

## ◆交通機関

### 1. JR（汽車）及びバス

JR伊達紋別駅下車→道南バス（大滝本町東団地行き）伊達紋別駅前より大成橋下車

### 2. タクシー

伊達紋別駅前よりタクシー乗車（40～50分／料金10,000円程度）

### 3. レンタカー及びマイカー

- ① 札幌→定山溪→中山峠→喜茂別町→大滝総合運動公園（所要時間2時間20～30分程度）
- ② 新千歳空港→支笏湖経由（美笛峠）→大滝総合運動公園（所要時間1時間10～20分程度）
- ③ 苫小牧→支笏湖経由（美笛峠）→大滝総合運動公園（所要時間1時間10～20分程度）
- ④ 伊達市内→国道37号線→国道453号線／伊達→壮瞥→久保内→蟠溪→北湯沢温泉→大滝総合運動公園（所要時間40～50分程度）

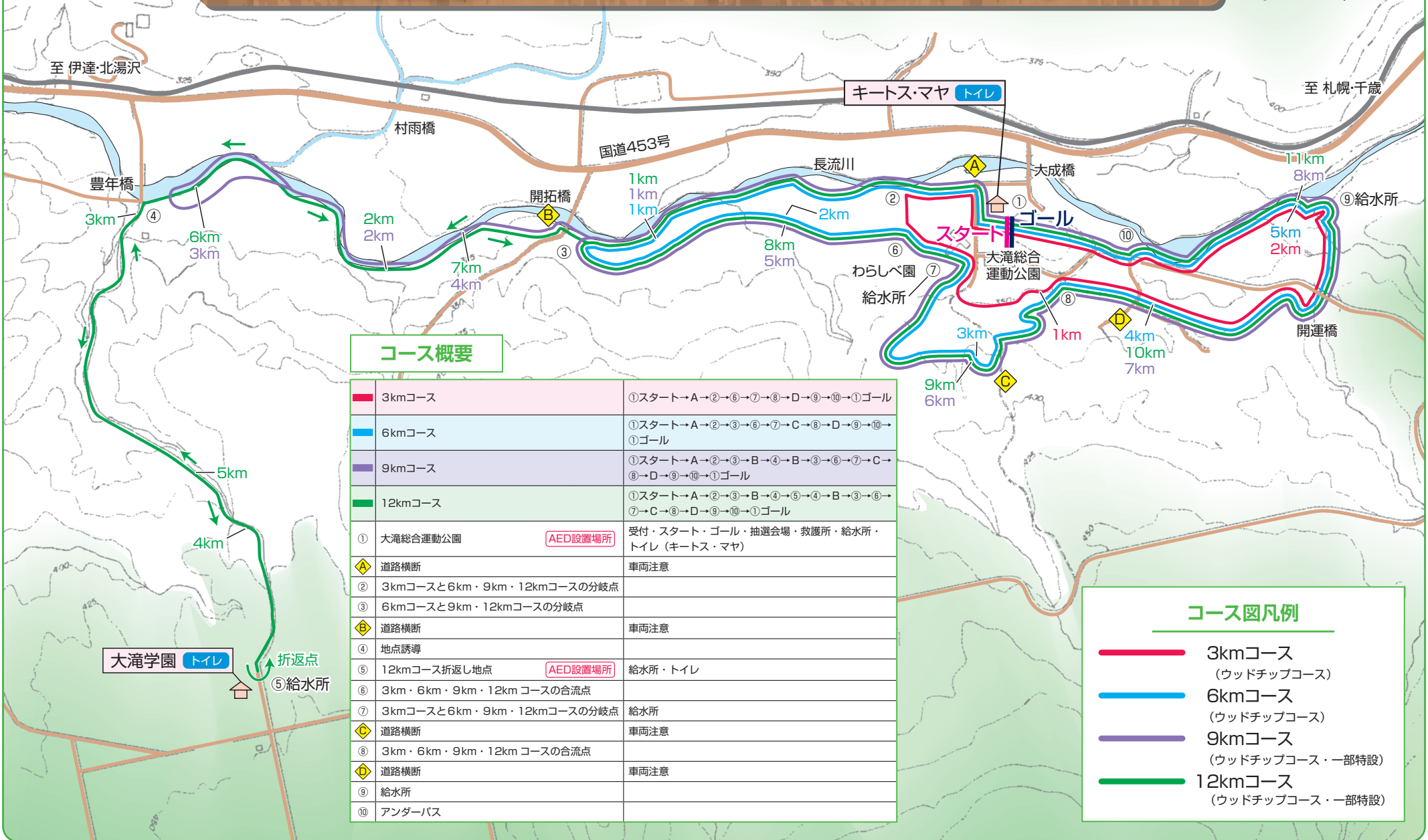
## ◆イベント及びパンフレット請求に関するお問い合わせ先

事務局 〒052-0301 北海道伊達市大滝区本町85番地 伊達市大滝総合支所 地域振興課内

TEL 0142-82-6748 FAX 0142-68-6301

E-mail: chiikijumin@city.date.hokkaido.jp

# 森林浴のステージ おおたき国際ノルディックウォーキングイベントコース



## コース概要

3kmコース	①スタート→A→②→⑥→⑦→⑧→D→⑨→⑩→①ゴール
6kmコース	①スタート→A→②→③→⑥→⑦→C→⑧→D→⑨→⑩→①ゴール
9kmコース	①スタート→A→②→③→B→④→B→③→⑥→⑦→C→⑧→D→⑨→⑩→①ゴール
12kmコース	①スタート→A→②→③→B→④→⑤→④→B→③→⑥→⑦→C→⑧→D→⑨→⑩→①ゴール
① 大滝総合運動公園	AED設置場所 受付・スタート・ゴール・抽選会場・救護所・給水所・トイレ (キートス・マヤ)
⚠️ 道路横断	車両注意
② 3kmコースと6km・9km・12kmコースの分岐点	
③ 6kmコースと9km・12kmコースの分岐点	
⚠️ 道路横断	車両注意
④ 地点誘導	
⑤ 12kmコース折返し地点	AED設置場所 給水所・トイレ
⑥ 3km・6km・9km・12kmコースの合流点	
⑦ 3kmコースと6km・9km・12kmコースの分岐点	給水所
⚠️ 道路横断	車両注意
⑧ 3km・6km・9km・12kmコースの合流点	
⚠️ 道路横断	車両注意
⑨ 給水所	
⑩ アンダーパス	

### コース図凡例

- 3kmコース (ウッドチップコース)
- 6kmコース (ウッドチップコース)
- 9kmコース (ウッドチップコース・一部特設)
- 12kmコース (ウッドチップコース・一部特設)