

# 五感が育つ子どもの食育

## 食の体験学習サペレメソッド

著 一般社団法人味の教室協会 染井 順一郎／河口 八重子



定価2,420円(本体+税10%)  
AB変型判/112ページ ISBN978-4-586-08644-3

**子どもたちが喜び、主体的に学べる!**  
**保育園関係者・保護者がすぐにできる**  
**ノウハウが満載!**

子どもの「食」に悩んでいる保護者と子どもとのかかわりにひと工夫したいと考えている保育園関係者に向けて、北欧発・五感を使った食の体験学習「サペレメソッド」をご紹介します。子どもの自主的・自律的な食行動の形成に役立ち、将来の健康につながる新しい食育です。

身近な食材で  
保育者・保護者が  
子どもと一緒に  
楽しむコツを  
紹介!



心身の発達の基礎が形成される  
うえで極めて重要な時期である

**2歳からできる**  
**メソッド**

管理栄養士である著者陣が  
保育園で実践、評価されている

**「五感をきたえる味の**  
**教室」の内容を収録**

**「サペレメソッド」とは** 子どもの感じる力を重視し、食材をじっくり観察しながら遊ぶことで、健康だけでなく、学習意欲やコミュニケーション能力などの能力発達にも良い成果が得られる食育法です。

ご注文 ●全国の書店、またはオンライン書店にてご注文ください。

※消費税はご購入・お申込み時点での税率が適用となります。

注文書	書名	冊数
	五感が育つ子どもの食育 定価2,420円(本体+税10%) ISBN978-4-586-08644-3	冊

取扱書店

お申込日 年 月 日 ご担当 様

お問い合わせ

メディカ出版グループ  
**保育社** 株式会社保育社

〒532-0003 大阪市淀川区宮原3-4-30  
ニッセイ新大阪ビル16F

TEL: **06-6398-5151**

FAX: **06-6398-5157**

▲ FAX番号のおかけ間違いにご注意ください

<https://www.hoikusha.co.jp> 保育社 検索

(2022年1月 五感が育つ子どもの食育/P500)